

# 奈良の懐へ。

上質に乗って、旅に出ました。

飛鳥・洞川・吉野へ。


観光特急

シンフォニー  
青の交響曲

Blue Symphony

沿線ガイド





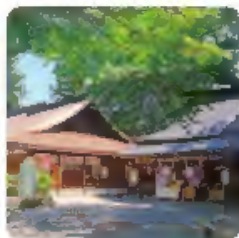
「吉野には  
何度も来た」  
そんな言葉を  
飲み込みました。



金蔵山金蔵王堂周辺 2月2日吉野花燈火







## 春

歴史の偉人たちが、愛し、隠れ、南朝をひらいた。  
桜の山というだけでは古野を語りつくせません。

花を愛でるだけではなく、

日本の奥に踏み込むような

世界遺産 吉野山の桜。

天武天皇や持統天皇が和歌

を詠み、源義経が隠れ、西行

が庵を結び、後醍醐天皇が

南朝を開いた地、吉野。山居

信仰と結びつき、ご神木と

して大切に守られてきた桜は

三万本にものぼるといわれてい

ます。多くの和歌にも詠まれた

吉野の桜、日本の心の源です。

青い形相で見守る、

金峯山寺蔵王堂のご本尊。

修験道の根本道場。国宝の

蔵王堂にまつられているのは

秘仏 金剛藏王大権現立像

(重要文化財)です。魔を退け

るため忿怒の形相を現され

ています。国宝仁王門修理の

ため毎年一定期間のみ特別に

ご開帳されます。

秀吉も焦がれた

吉水神社の一日千本。

源義経にもゆかりがあり

南朝の皇居でもありました。

秀吉が武將五千人をひきつ

れて花見を催したことでも

知られています。ここにあ

る一目千本の展望所から、

秀吉も見たであろう吉野山

が一望できます。

郷土料理、柿の葉寿司。

かつて塩漬けにされた海の

幸は貴重な食材でした。吉野

では塩鮓を薄く切りこ飯に

のせ、抗菌作用のある柿の

葉で包み押し寿司に。山で

食べる海の味覚です。

可愛く美味しい桜スイーツ。

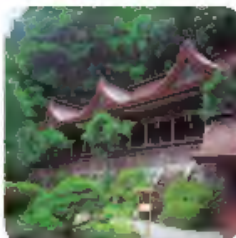
桜色のロールケーキ、可憐

な蕾や花の葛菓子。さくら

コアラなどのスイーツも桜

の名所ならではのものです。

にしかない時間に会いました。



yashino  
夏

森と空と水と。夏の吉野は、  
五感をときほぐす旅になりました。

奥まった山で、

深呼吸をする贅沢。

深い緑を眺めながら、  
ナチュラルなひととき。

この季節、緑に囲まれた吉野山へは癒しを求めて訪れる方が増えています。吉野は修験道の山としての静謐さもたたえていて、神社仏閣を巡りながらの散策は格別です。西行庵から吉野水分神社。奥平本まで足を伸ばすと、西行が出家をして住んだ庵に辿り着きます。武士を捨て、世俗を離れた歌人の思いが感じられる吉野の最深处です。吉野水分神社は子授け、安産の神様として信仰されています。四千株の紫陽花まつり。下千本に向かう七曲り坂のあじさいも隠れた見所です。初夏にはお祭りも開かれ、大輪の花が咲き誇ります。

吉野は夏も素晴らしい景観です。大峰山系の雄大な風景を見渡しながら、自然派のカフェや眺めのいいお店で爽やかな時間を過ごせます。心が澄んでくるような体験です。

天然の鮎は、6月解禁。清流が近くにある吉野では天然鮎が名物です。6月には鮎が解禁になります。天然の味を堪能きやお寿司で堪能できます。

吉野といえば本葛の葛切り。葛本来の味を追求し、賞味期限がたった10分という本葛切りが注目されています。店頭で調理過程も拝見でき、吉野山が見渡せる席で本物の味をいただけます。

山も、空も、いのりも。吉野



yashino  
秋

それは「散紅葉」という季語の中を散歩しているようでした。

紅葉も華麗な吉野。

七曲りから下千本、中千本

こだわりの技  
豆腐と日本酒

高城山展望台へと続く道

奥平本吉野は紅葉の名所

でもあります。中でも赤の

絨毬ともいわれる散紅葉は

恩をのむような美しさです

受験の季節にむけて

腦人大神

金華山寺の堵頭のひとつ

言から上の守り裡です合格

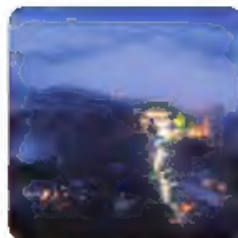
折齋參詣でも有名です



の技がさらに深まっています。  
吉野の本葛の食で温まる。  
本葛を使った「黒胡麻めん」や  
葛湯で体の芯からほかほかに

には、秋と冬だと思いました。





yushino  
冬

厳しい冬が織りなす景色があります。  
厳しい冬だから嬉しい時間があります。

荘厳な雪景色。

鬼が大集結、鬼フェス。

しんと静まり返った山、神社  
仏閣。吉野の冬は一面が真っ  
白な世界になります。深い  
自然と神聖な世界の景観に  
圧倒されます。

幽玄の世界 吉野の夜景。

冬の醍醐味、温泉と鍋。


夜の吉野山の景色は格別です。  
もやもやと包まれる日や空気が  
澄みわたる静謐な景観が  
見られる日など山水画の中に  
いるようです。

吉野には古くから修験者な  
どに愛された温泉がありま  
す。冬の定番お鍋は本場の  
吉野本葛を使用しています。

金峯山寺で、朝座勤行。  
毎朝六時半から蔵王堂で朝  
勤行が行われます。修験道  
の道場として法螺や太鼓の  
音から始まります。寒さの  
中에서도引き締まる体験で  
す。道場出ると、気候に  
よって朝もやや雲海が見ら  
れることもあり、厳かな修行  
の吉野を実感できます。

本葛の魅力を存分に  
味わえる「葛会」。  
葛についての店主の話や葛  
切りづくりの体験ができま  
す。「出来た瞬間」の本物の  
葛を味わうことができます。  
贅沢な時間です。

修験の聖地 吉野を感じる



人と自然がつくった  
壮大な芸術作品に  
ため息をつきました。



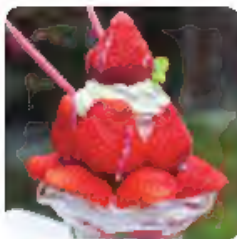


風景を眺めながら、  
蘇我馬子の時代を  
見ていました。



聖徳太子にも  
見て欲しかった  
天井の花園です。





## AYUKA 春

古代史の謎も見えるかもしれない、  
そんな空想をしてしまふ春景色です。

日本の原風景と古代の奇り、  
飛鳥はのどかな博物館。

飛鳥は古代文化の香りとな  
つかしい日本の里の風景が  
同居しています。春の花々  
に囲まれて、蘇我馬子、聖徳  
太子など歴史の主役を身近  
に感じられます。

菜の花と花天井の橋寺。

聖徳太子生誕地と言われ、  
格天井には、天の天井画  
が華納されています。

ダリアもシャクナゲも

咲き誇る花の寺岡寺。

春は約三千株ものシャクナゲ、  
牡丹が咲き、その時期は境内の  
池に大輪のチシシギギンギン  
が所狭しと浮かべられます。  
高取町の雛まつり。

町家をたずね、家のお雛様  
を見ることができるなどさまざ  
まなイベントが楽しめます。

古代ミステリーに触れる、  
不思議な石造物。

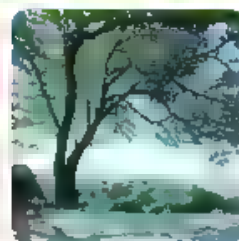
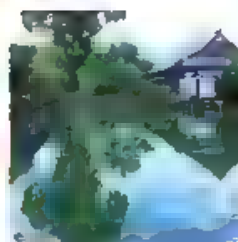
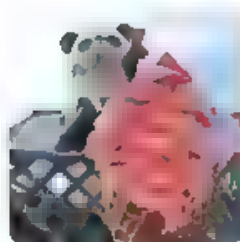
亀石や酒船石など古代の謎  
と言われる石造物がたくさん  
あります。その顔も日本  
文化からは異形で、用途も  
わかっていません。本物を  
間近に見て通か飛鳥時代に  
想いをめぐらせていました。

春は美味しさも満開。

野菜や自然にこだわった料  
理、契約農家の朝摘み苺の  
スイーツや手作りジャムなど  
飛鳥らしい味が楽しめます。  
甘い賢祝、赤い宝石

あすカルビーのいちご狩り。  
粒が大きく果汁たっぷりで、  
全国的にも有名なブランド  
品種のいちご狩りが一月から  
始まります。摘みたての  
フレッシュな味を心ゆくまで  
味わえます。

もっと知りたくなります。



里の営みの中を散策する。

そんな旅も素敵だと飛鳥は教えてくれます

たのびのびとした飛鳥

田園が広がる里の営みがある飛鳥。ここの散策は、の

とかな日本の原風景を全身で感じられる体験です。大空を見渡せるのも爽快です

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

甘栗 大和をしのび

ユ 田舎 大和をしのび

人知れずや地元の野菜をたづねたり盛り付けたカレーや

魚介をモチ、フイカ、ユ

アル系のユ、クナレ

か、まな気です。地元の野菜

の美味しさは旅の驚きか

いっばいです。

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

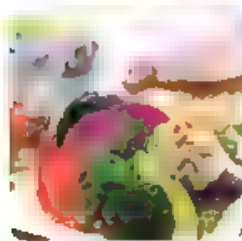
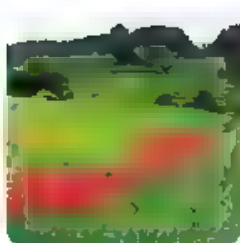
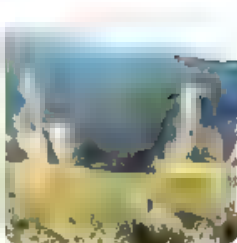
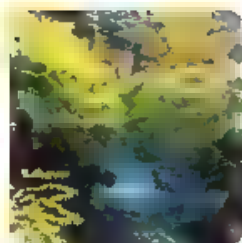
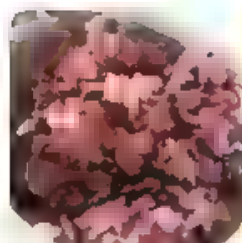
田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび

田舎 大和をしのび





## 秋

その色も、その風も、その営みも。

飛鳥は、実りの秋の故郷でもあります。

里の秋、

彼岸花と金色の棚田、

秘洞の案山子ロードに彼岸

花が、赤い咲き誇り、緑と

赤の光景に目を奪われます。

彼岸化が終わると次は棚田

全体が金色に。日本の里の

風景が広がり、重要な文

化的景観指定された農村の

原風景です。

少し奥に入れば、

奥飛鳥の紅葉と滝。

石舞台から徒歩で約 十分

行くと、柏森地区へ入りま

す。秋は、穀物産を折、

た庭園、庭園が見られます。

また、その森には

美しい、紅葉が色づいてい

ます。沿道は、日本の秋の素

晴ら、さ、た、た、た、た、

されます。

秋の石舞台から橋寺。

石舞台は、蘇我馬子の墓とい

われる。本殿大級の方塔です。

盛すか、残すか、おら、天井

石のし血か、平らなこ

とから名付けられました。

から橋寺への道は、甲の

宮みと田園風景が広がりま

す。ほのぼのと、ナ口本ら

、秋、会えます。

飛鳥野菜のミフェ

旬の飛鳥野菜を使った限定

サ、ダ、フエ、フオ、ト、エ

ー、ク、な、な、な、な、な、な、

ます。飛鳥野菜を、た、つ、

り、味、わ、え、ま、す。

飛鳥ならではの、長米ランチ。

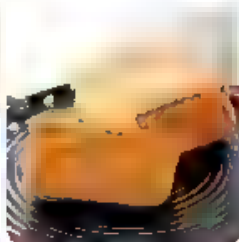
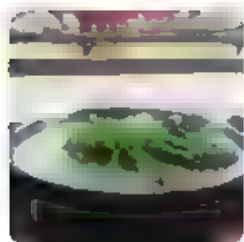
飛鳥米は、甘みともちもち、

な食感が持ち味。赤米、黒米

など、古米も多物。飛鳥野菜

も使った、古米ランチが、ろ

時間を満喫しています。



# 冬

中央アジアやシルクロード、大陸の風が吹いてゐるようです。

日本最大の仏像、飛鳥大仏。

ハニヤに完成。安居院。

飛鳥寺の釈迦如来像は飛鳥大仏として親しまれて

います。顔や目など大陸の

影響を色濃く残しています。

高松塚古墳・キトラ古墳。

色鮮やかななぞ群像で知ら

れる高松塚古墳。四神の壁面

に有名なキトラ古墳。飛鳥を

代表する歴史文化を壁画館

体験館で学べます。

古代のチズ蘇が味わえる。

飛鳥時代の食へられて、ナ

と言われるチズ蘇を再現

しています。中央アジアから

シルクロードを経て、飛鳥の

都へ伝わった味です。

スイで厄除け。

調査はやくよげざんざん

があります。善哉はお経の

中で最高い善、事という

意味の言葉。災難かな、

幸せを願うスイソンです。

渡来人も温まった飛鳥鍋。

店から来た僧侶が作ったと

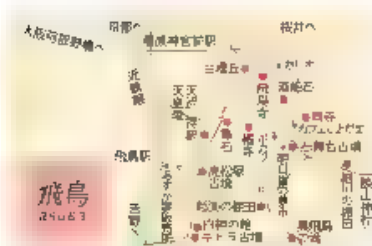
伝わる鶏からべ。スとお味噌

と牛乳を加えて野菜を煮込んだ鍋。白舞台の近くのお店で

あすか夢販売所」の野菜。

明日香村で育てられ新鮮

な野菜や果物などを眼前で



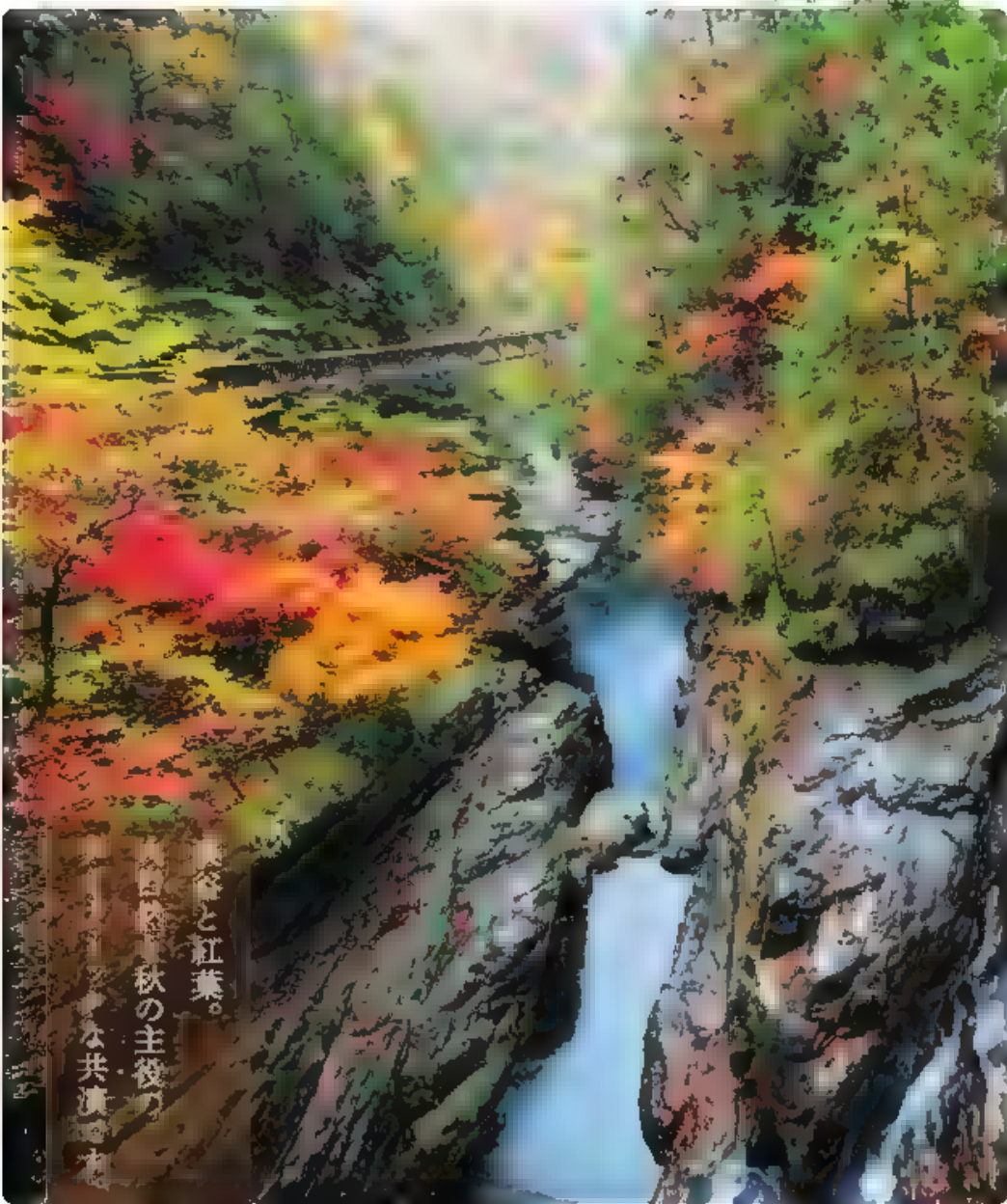
- ◆飛鳥寺 TEL 0744 54 2 26
- ◆キトラ古墳・高松塚古墳 TEL 0744 54 5 05
- ◆高松塚壁画館 TEL 0744 54 3340

おおらかでほがらかな

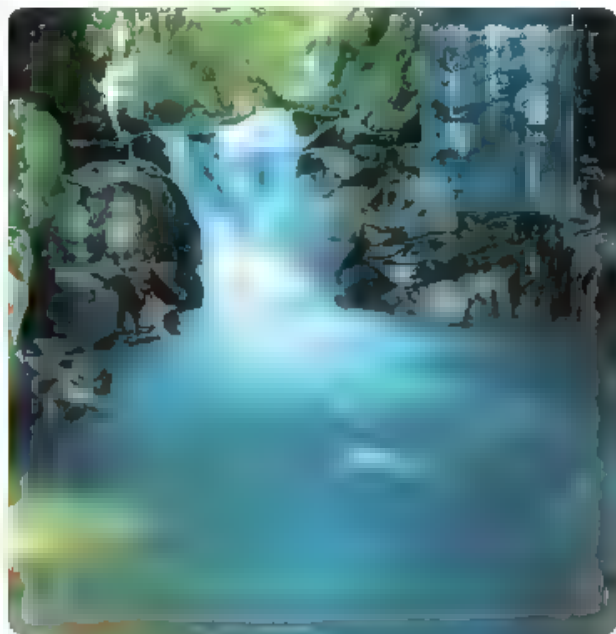
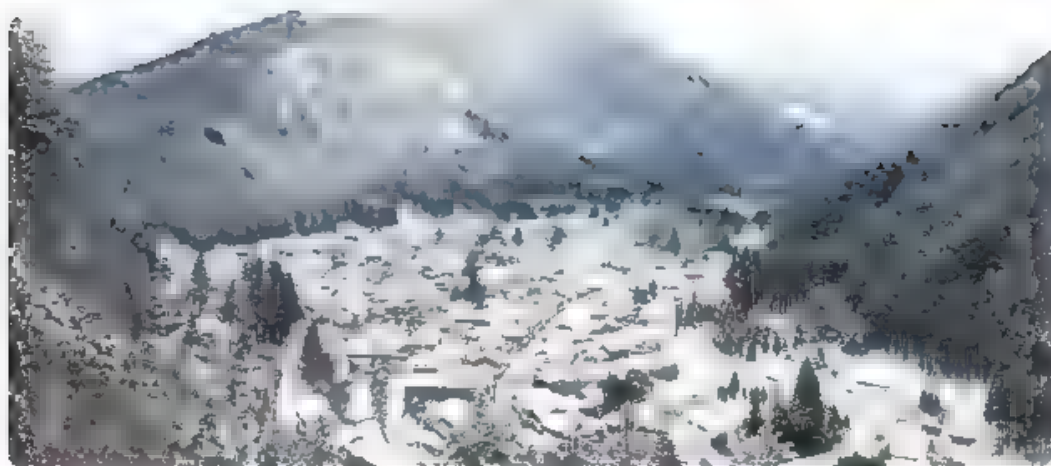
峡谷と紅葉。

自然の秋の主役は

紅葉と水。自然の共演。









## 夏

## 春

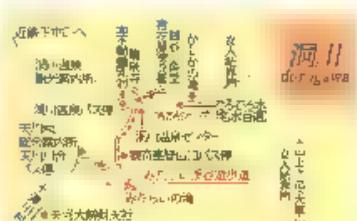
自然の美、ウケ、美、大峰山系からの流れは清冽、初夏にはサウキヤノソ、が咲き誇ります。岩肌を滑るかじかの酒も美しい風景です。杉青の洞、温泉、ウケ、弱アルカリ性単純泉、吉野杉の建物に檜の浴槽、露天風呂、ゆつくりウケできます。

京、さが濃、修験の山の恵みです。

大峰山、龍の生の春、修験の霊峰、大峰山の麓、あるのが洞、温泉です、冷涼な気候で名水の世、奥深い自然も日巻です、ゆつくり訪れる春を、め、別荘、直、動鍾乳洞、洞の里を、望でざる高台にある鍾乳洞です。地下宮殿

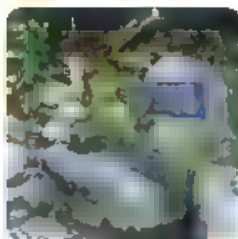
山、伏が修行した山奥に踏み込むと、美、しさも涼と、していました。

陀羅尼、財、雑貨も、昔ながらの薬、陀羅尼、関連、なか、雑貨やユニークなお菓子も人気、こ、かないお土産です。無、果、美、角、滑らかな水を育てられたイロナや帖を、ナ、奥、里の、です。



、迷、込、れ、な、体験、全、影、へ、洞、四、でも有数のスケ、ルを誇ります

洞川だけの贅沢があります。



## durugawa 冬

昭和レトロな街並みには、  
なぜか寒い冬が似合うと思いました。

レトロな体験、洞ー温泉街。  
中心にーが流れ、赤い欄干  
の橋が何本も続く街並み。  
昭和の風情が漂う温泉街と  
て人気を呼んでいます。  
通りに沿った緑地は現在も  
山伏が旅先を過ごすために  
使われ、最近ではカフェや  
フナサトにも使われて

います。夜は緑側の提灯が  
灯り、射的な懐かしさ  
びも楽しめます。  
山里ならではの味に、  
ぼたに猪鍋やかも鍋、  
などのシエ料理が名物で  
す。焼いたイワナを、  
まき器に入れて味わう  
は野趣に富んでいます。

## durugawa 秋

奥山の溪谷の秋景色。  
写真集の中に迷い込んだようです。

滝修行の寺、龍泉寺  
役行者ゆかりの寺で山伏の  
修行の！発点です。龍の口  
から泉がこんこんと湧き出  
ています。少し歩けば滝行  
の滝も見られます。  
名水百選の「ごろごろ水」。  
五代松平乳洞付近から湧き、  
洞窟の奥より湧出した水が  
洞窟内1段響く音から  
「ごろごろ水」と呼ばれた  
とされています。ミネラル  
が豊富で冷たくチクリル  
な水質です。  
清い水が、んだ豆腐と珈琲。  
ごろごろ水でつくられた  
地元の豆腐、コーヒート  
名水ならではの澄んだ味です。

- ◆温泉寺 TEL.074-7-64-0001
- ◆大平山荘、温泉観光協会 TEL.074-7-64-1333
- ◆みどり温泉 大 町観光協会 TEL.074-63-0899
- ◆洞 龍泉寺 TEL.074-7-64-0800

厳しい山が与えてくれた、

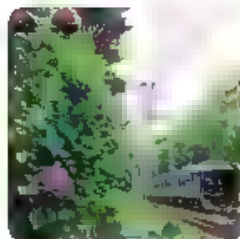




旅だど

常盤の余韻





万葉集に詠まれた山々を眺めながら、  
 榎原神宮、飛鳥、洞川、吉野へ。  
 濃紺の列車が歴史と四季の中を走ります。

ながら時間を愉しめる観光  
 特急です。人取阿部野橋か  
 ら飛鳥、吉野まで、大事記や  
 日本書紀、万葉集、ゆかり  
 の四季折々の美しさ  
 を、ながら次々と車窓に  
 ヒット。古代の人々の望  
 郷や恋心をこめてみつめ  
 る。車窓に詠まれた山々。  
 車内でも、つらななが  
 り、時の彼方へ想いを  
 馳せ、来までいなく  
 り、旅が始まっています  
 書斎やサロンにいるような  
 贅沢な移動時間。

1号車と3号車が座席スベ  
 スです。すべて2列+1列で  
 幅広のデラックスシート。  
 ゆったりとした時間のなめ  
 に素材の質感も、たわつ  
 ています。





上質な大人旅に身をゆだねて。

「青の交響曲」に流れているのは、特別な時間です。

自席を離れて楽しむ

新しい列車の旅スタイル。

大人の旅で大切なのは時間です。会話をする時間、お茶をする時間、旅の想いにふける時間。「青の交響曲」では、

列車の時間を単なる移動時間ではなく、上質な旅時間にするための特別な空間があります。旅のスタイルに合わせて車内を散策する

ようにくつろげます。くつろぎのラウンジ車両。2号車には広いラウンジスペースがあります。テーブルを囲むように座って会話が楽しめます。ソファ、照明、窓の大きさによって変わった

落ち着きのある雰囲気の中で、旅のあれこれを語り合

う楽しさが魅力です。

ホテルのような

バーカウンター。

ラウンジ車両に大型のバーカウンターがあります。専属のアテンダントが地元の特

産品を活用したスイーツやワイン・地酒・ハイボールなど

を販売しています。そのままラウンジでも、自席に持ち

帰つても、好きなスタイルでいただけます。

旅を深める書籍。

ライブラリースペース。

アンティークなベンチが並び、置かれたライブラリー

では奈良の歴史に関する本や写真集など沿線にまつわ

る様々な書籍が自由に閲覧できます。目的地の知識を

深めたり、帰路で旅の余韻に浸るひとときも味わえます。

旅の一瞬一瞬が、写真のように車窓を流れていきま





旅先を巡るような美味しさです。

地元の名店、酒蔵、ワイナリーの  
名物やスイーツ、限定品を満喫できます。

美味しさまで特別。

まるでこだわりのお店をめぐっているような品揃えです。沿線の豊かな食の魅力や限定品が揃っています。

車内限定オリジナルケーキ。伊勢志摩サミットでデザートを担当した赤崎哲朗氏の

オリジナルケーキ。季節ごとに変わるのも魅力です。

柿専門店のお菓子セット。柿にこだわった西吉野の名店

いしいの柿スイーツ。法蓮坊柿を丁寧に干し果あんを詰めた

懐かしい逸品です。

地元人気店 ラ・ベツシュのマカロン。

大淀町産の日干番茶を使用した「番茶味」ときいじり味。

遠方からのお客様も多い人気店の限定品です。

吉野梨のリキユール。

大淀町と五條市の高原地帯の完熟和梨を吉野の水で割りスパークリング仕立てに。吉野梨のジューラート。

吉野産梨の果肉をふんだんに使いました。さつぱりとした甘みは大人の味わい。

葛城高原のモツツアレラ。高松牧場の搾りたてジャージー牛乳を使ったチーズ。

オリブオイルとハーブ塩が添えられています。

吉野杉の粉付き大吟醸。

葛城の酒蔵、梅乃恒酒造のオリジナルラベルの純米大吟醸です。数量限定。

『あさき中谷本舗 柿の葉寿司』。自然の恵みをいかした素材で

豊かな味わいの郷土料理。

他にも様々なメニューがあります。

## 「irodori kintetsu (いろうどり・きんてつ)」

近鉄リテーリングと近鉄沿線地域の生産者・加工事業者が連携して地域の特徴を備えた新規商品を開発・展開し、近鉄沿線地域の魅力を発信する地域商品ブランドです。

irodori  
kintetsu



すべての写真はイメージです

上質に乗って、奈良の懐へ。

料金

大人730円 特急料金520円、  
特別車両料金210円

小児370円 特急料金260円、  
特別車両料金110円

※ご乗車には、上記料金の他に運賃が必要です。

（片道普通運賃 大阪阿部野橋駅～吉野/大人：990円/小児：500円）

※上記料金は南大阪線・吉野線内の停車駅相互間をご利用される  
場合の料金です。他の特急列車を乗り継いでご利用の場合、特急料金  
や特別車両料金は通算されます。2019年10月1日からの金額です。

特急券  
発売所

特急券発売駅の窓口、主要旅行会社、インターネット予約  
・発売サービス（チケットレスサービスのみ）、阪神電車サービス  
センター（神戸三宮）および伊賀鉄道上野市駅。  
※ご乗車日の1ヶ月前の午前10時30分前から発売いたします。  
※サロンド、ツイン席の特急券はインターネット予約・  
発売サービスではご購入いただけません。

運行日/原則水曜日を除く毎日運行

※観光特急「青の交響曲（シンフォニー）」運休日には、同時刻を  
一般特急車両で運行します。

※特急の車種につきましては、車両整備などの事情により予告なく  
変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

大阪阿部野橋駅～吉野駅間を  
1日2往復/計4便運行

※詳しくは、ホームページでご確認ください。



飛鳥・洞川・吉野へ。観光特急

シンフォニー

青の交響曲

Blue Symphony

